

Umgebung

Ändere Dinge, die du ändern kannst und nehme alles weitere locker hin!

Aufgabe:

Was ist bisher in deiner Umgebung passiert, was dich extrem abgelenkt hat.

Hättest du diese Situation ändern können? Wenn ja, wie?

Sei dir ab sofort bewusst, sobald du auf den Platz gehst über folgende Fragen bewusst.

1. Was lenkt mich ab?
2. Was gefällt mir nicht?
3. Was passiert, wenn es XYZ passiert?

Ändere was du ändern kannst und nehme den Rest gelassen hin!

Sei schlauer als dein Gegner 😊

@ BackupCoach

Alle Rechte sind vorbehalten. Nachdruck, Kopieren oder Reproduktion (auch auszugsweise) in irgendeiner Form (Druck, Fotokopie, Screenshot, Kopieren oder anderes Verfahren) sowie die Einspeicherung, Verarbeitung, Vervielfältigung und Verbreitung mit Hilfe elektronischer Systeme jeglicher Art, gesamt oder auszugsweise, ist ohne ausdrückliche schriftliche Genehmigung des Urhebers untersagt. Alle Übersetzungsrechte sind vorbehalten.