

Bessere Anweisungen

Aufgabe

Zähle drei Anweisungen auf, die du dir häufig selbst gibst oder vom Trainer bekommst?

Aufgabe

Wie lauten ab sofort deine neuen Anweisungen um deine Schläge zu optimieren?

@ BackupCoach

Alle Rechte sind vorbehalten. Nachdruck, Kopieren oder Reproduktion (auch auszugsweise) in irgendeiner Form (Druck, Fotokopie, Screenshot, Kopieren oder anderes Verfahren) sowie die Einspeicherung, Verarbeitung, Vervielfältigung und Verbreitung mit Hilfe elektronischer Systeme jeglicher Art, gesamt oder auszugsweise, ist ohne ausdrückliche schriftliche Genehmigung des Urhebers untersagt. Alle Übersetzungsrechte sind vorbehalten.