

## Mentale Fallen

Es gibt Punktstände bei denen wir leider zu wenig konzentriert sind und somit uns selbst einen Vorteil nehmen. Wenn du dieses Wissen hast (und der Gegner nicht) und du dich zudem bei diesen Spielständen gut konzentrieren kannst, hast du ein Ass im Ärmel.

Überschätze nie deinen Gegner! Er hat in den meisten Fällen auch den Druck, den du in diesen Situationen spürst.

### Aufgabe

Kommt es dir bekannt vor, dass du bisher beim ersten oder letzten Punkt eine Spiels unrational gespielt/ agiert hast? Wie sah das aus?

### Aufgabe

Worauf achtest du sofort, wenn du die Chance hast, das Spiel zuzumachen?

### Aufgabe

Was ist dein Mindset, wenn du einen Spielball/Breakball hast z.B. bei 40:0, 40:15, 40:30:

@ BackupCoach

Alle Rechte sind vorbehalten. Nachdruck, Kopieren oder Reproduktion (auch auszugsweise) in irgendeiner Form (Druck, Fotokopie, Screenshot, Kopieren oder anderes Verfahren) sowie die Einspeicherung, Verarbeitung, Vervielfältigung und Verbreitung mit Hilfe elektronischer Systeme jeglicher Art, gesamt oder auszugsweise, ist ohne ausdrückliche schriftliche Genehmigung des Urhebers untersagt. Alle Übersetzungsrechte sind vorbehalten.