

Frage 1

Was macht dir am meisten am Tennis Spaß unabhängig vom Gewinnen (z.B. neue Schläge zu erlernen, „dein Spiel“ zu spielen, diszipliniert zu sein,...)

Frage 2

Nimm dir bitte kurz die Zeit um deine 3 Top-Werte zu definieren, warum du Tennis spielst (z.B. Unabhängigkeit, Erfolg, Spaß, Freunde, persönliche Entwicklung, Gesundheit, ...)

1.

2.

3.

Frage 3

Wie sieht „dein Spiel“ aus, wenn du Vollgas spielst ohne Sorgen über den Ausgang des Matches oder eventuelle Fehler zu haben (z.B. Aggressiv, Vertrauensvoll, möglichst spektakulär, links-rechts,...)

**BACKUP
COACH**

@ BackupCoach

Alle Rechte sind vorbehalten. Nachdruck, Kopieren oder Reproduktion (auch auszugsweise) in irgendeiner Form (Druck, Fotokopie, Screenshot, Kopieren oder anderes Verfahren) sowie die Einspeicherung, Verarbeitung, Vervielfältigung und Verbreitung mit Hilfe elektronischer Systeme jeglicher Art, gesamt oder auszugsweise, ist ohne ausdrückliche schriftliche Genehmigung des Urhebers untersagt. Alle Übersetzungsrechte sind vorbehalten.