

Frage 1

Welche Situation(en) kommt immer wieder im Match vor und nervt dich unglaublich bzw. macht dich emotional und mental fertig?

Frage 2

Was denkst du in dieser Situation von dir selbst (z.B. „Du bist wirklich der unfähigste Spieler den ich kenne“ , „Heute klappt wieder gar nichts, das war klar“)

**BACKUP
COACH**

@ BackupCoach

Alle Rechte sind vorbehalten. Nachdruck, Kopieren oder Reproduktion (auch auszugsweise) in irgendeiner Form (Druck, Fotokopie, Screenshot, Kopieren oder anderes Verfahren) sowie die Einspeicherung, Verarbeitung, Vervielfältigung und Verbreitung mit Hilfe elektronischer Systeme jeglicher Art, gesamt oder auszugsweise, ist ohne ausdrückliche schriftliche Genehmigung des Urhebers untersagt. Alle Übersetzungsrechte sind vorbehalten.